

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN  
KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

**AAN KUSUMAINDRA**  
**J410130029**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## ABSTRAK

AAN KUSUMAINDRA J410130029


### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

XII+57+29

Jumlah kunjungan lansia di Puskesmas Bulu masih rendah yaitu sebesar 20 % dari jumlah total lansia di Kecamatan Bulu. Masih sedikitnya lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia disebabkan oleh beberapa hal, diantaranya yaitu kurangnya tingkat kesadaran lansia dan kurangnya pengetahuan serta motivasi dari kader posyandu lansia dalam menyampaikan program posyandu lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan motivasi dengan keaktifan kader posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh kader posyandu lansia sebanyak 341 kader posyandu lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo, sedangkan sampel penelitian sebanyak 159 kader dengan teknik *proporsional random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan teknik analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji Chi Square hubungan pengetahuan dengan keaktifan kader diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 8,818 ( $pvalue = 0,003$ ) sehingga  $H_0$  ditolak, dan hasil uji chi square hubungan motivasi dengan keaktifan kader diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 7,475 ( $pvalue = 0,006$ ) sehingga  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan pengetahuan dan motivasi terhadap keaktifan kader posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.


Kata kunci: pengetahuan, motivasi, keaktifan, kader posyandu lansia  
Kepustakaan : 27, 2000-2017

Kaprodi Kesehatan Masyarakat

  
Sri Darnoto, SKM., MPH  
NIK. 1015

Surakarta, 3 Februari 2018

Pembimbing

  
Tanjung Anitasari, I., SKM., M.Kes  
NIK. 110 1681

## ***Abstract***

AAN KUSUMAINDRA J410130029

### **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND MOTIVATION WITH THE ACTIVITY OF POSYANDU LANSIA CADRE IN WORKING REGION OF BULU COMMUNITY HEALTH CENTER KABUPATEN SUKOHARJO**

XII+57+29

*The low number of elderly visits at Bulu Community Health Center is 20 % of the total elderly in Kecamatan Bulu. Such a small amount of elderly people who participated in Posyandu activities caused by several things, such as lack of awareness of elderly and lack of knowledge and motivation of elderly Posyandu cadres in delivering Posyandu program. This study aims to analyze the relationship between knowledge and motivation with the liveliness of elderly Posyandu cadres in the working area of Bulu Community Health Center, Kabupaten Sukoharjo. This research is a quantitative research with cross sectional approach. The population of study is all elderly Posyandu cadres as many as 341 elderly Posyandu cadres in the working area of Community Health Center Bulu Kabupaten Sukoharjo, meanwhile the research sample was 159 cadres with proportional random sampling technique. The data collection is using questionnaire and data analysis technique is using Chi Square test. The result of the research shows that the result of Chi Square test of the relationship of knowledge with Cadre's liveliness obtained  $X^2$  value by 8,818 ( $p$  value = 0,003) so that  $H_0$  is rejected, and the result of chi square test of motivation relationship with cadre's liveliness obtained  $X^2$  value equal to 7,475 ( $p$  value = 0,006) rejected. The conclusion of the research is there a correlation between knowledge and motivation on the activity of elderly Posyandu cadres in the working area of Bulu Community Health Center Kabupaten Sukoharjo.*

***Keywords:*** knowledge, motivation, liveliness, elderly posyandu cadres

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN  
KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

**Aan Kusumaindra**  
**J 410 130 029**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI  
TERHADAP KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun oleh : Aan Kusumaindra

NIM : J410130029

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Februari 2018  
Pembimbing



Tanjung Anitasari I.K, SKM., M.Kes  
NIK. 140. 1681

## HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Aan Kusumaindra  
NIM : J410130029

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 3 Februari 2018 dan telah di perbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 3 Februari 2018

KetuaPenguji	: Tanjung Anitasari I, SKM, M.Kes	(  )
AnggotaPenguji I	: Kusuma Estu W, SKM., M.Kes	(  )
AnggotaPenguji II	: Dzul Akmal, SKM, M.Kes	(  )

Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes  
NIK. 786



### **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak di terbitkan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 26 Januari 2018



Aan Kusumaindra

## **BIODATA**

Nama : Aan Kusumaindra

Tempat/TanggalLahir : Karanganyar, 7 Juni 1995

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : aankusumaindra26@gmail.com

Alamat : Jl. Parkit No 9 RT 01 RW 12 Perum BGI Jaten,  
Karanganyar, Jawa Tengah

RiwayatPendidikan :

1. Lulus TK Aisiyah X tahun 2001
2. Lulus SDN 03 Jaten 2007
3. Lulus SMPN 01 Jaten 2010
4. Lulus SMAN Karangpandan 2013
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO ”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Sri Darnoto SKM, M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Tanjung Anitasari I.K, SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta waktu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan.
5. Kepala Puskesmas Bulu yang telah memberikan izin untuk penelitian.

6. Orang tua terutama ibu (Prihati Mulyaningsih), untuk alm kakung Suwarno HM, almh uti Mulyati, bapak Agus M, pakde, bude, om, bulek, dan segenap keluarga besar Suwarno Hadi Mulyono dalam memberikan doa, semangat, dan selalu mendukung semua yang terbaik untuk penulis.
7. Patner sejak SMA yang selalu menemani dan mendukung ( Faris Ardiansyah).
8. Sahabat seperjuangan Bety Siwi Kartika, Resma Restiana dan Nila Ardiani yang memberikan dukungan, semangat, do'a, dan bantuan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat tercinta (Johan, Bety, Vista, Liana, Kiki, Manda, Tiwi, Yesi, Muqsit) dalam memberikan semangat, do'a, dan dukungannya.
10. Sahabat PJWIS Squad (Fery, Hendy, Galih, Aktor, Ninik, Novita, Dinar, Yaya, Fitria, Nova, Ariyanti) dan orang-orang tersayang yang selalu memberikan do'a dan dukungannya.
11. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2013 untuk dukungan yang telah diberikan.
12. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 26 Januari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Posyandu Lansia.....	8
B. kader Posyandu Lansia .....	11
C. Keaktifan Kader .....	19
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A . Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan Data .....	41
G. Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Puskesmas .....	44
B. Karakteristik Responden .....	45
C. Analisis Data Penelitian .....	47

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hubungan antara Pengetahuan dengan Keaktifan Kader Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo .....	50
B. Hubungan antara Motivasi Kader Posyandu Lansia dengan Keaktifan Kader Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.....	52
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Perhitungan Sampel.....	29
Tabel 2 Indikator Kuesioner Pengetahuan.....	33
Tabel 3 Indikator Kuesioner Motivasi.....	34
Tabel 4 Uji Validitas Pengetahuan.....	36
Tabel 5 Uji Validitas Motivasi.....	37
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan & Motivasi Kader.....	40
Tabel 7 Jumlah Penduduk Kecamatan Bulu 2016.....	45
Tabel 8 Karakteristik Responden.....	46
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Motivasi, dan Keaktifan .....	47
Tabel 10 Hubungan Pengetahuan dengan Keaktifan dan Hubungan Motivasi dengan Keaktifan.....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Skema Kegiatan Pada Hari H Posyandu Lansia.....	18
2. Kerangka Teori.....	24
3. Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR SINGKATAN**

BPS	: Badan Pusat Statistik
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indek Masa Tubuh
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
TD	: Tekanan Darah
TOGA	: Tanaman Obat Keluarga
UKMBM	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat



## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner
3. Validitas
4. Hasil Penelitian
5. Analisis Pertanyaan Perindikator
6. Dokumentasi Penelitian